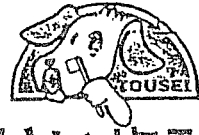


かむかむ



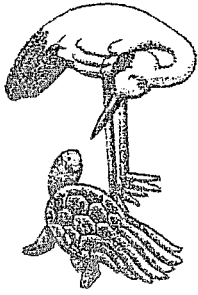
とうせい歯科医院

〒399-4117 駒ヶ根市赤穂小町屋10737-1

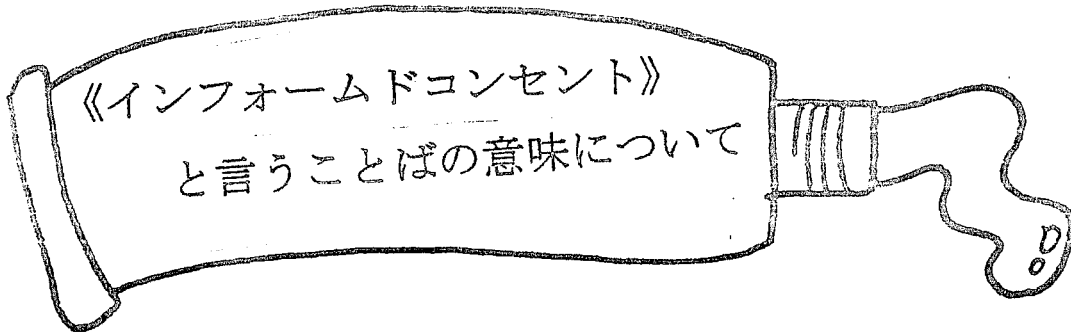
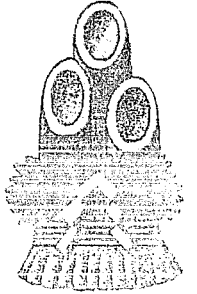
TEL.0265-83-0888

E-mail thousei@avis.ne.jp http://www.mcci.or.jp/www/thousei

Vol. 14



新年明けましておめでとうございす。
 いよいよ21世紀の幕開けです。
 みなさんが健康で幸福に暮らせす
 ために、とうせいのスタッフも微力ながら
 お手伝いさせて頂くと考えています。



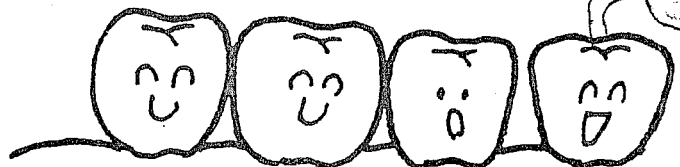
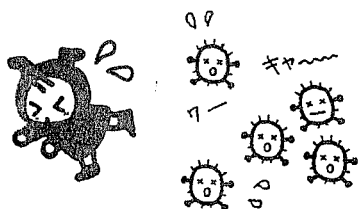
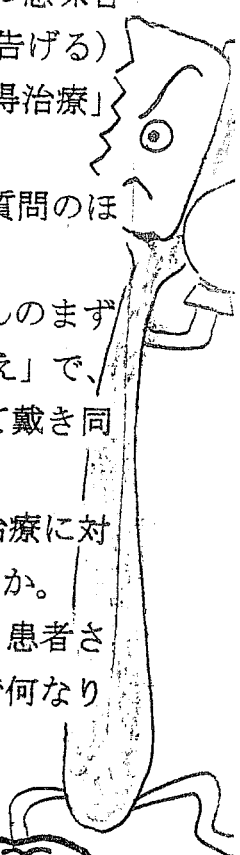
数年前から新聞などの報道やメディア関係で言われているこのことばの持つ意味合
 いは、インフォーム（情報を与える、理解に必要な事実・出来事を知らせる、告げる）
 とコンセント（同意する、承諾する、一致）の合成語で、医療の場では、「納得治療」
 「説明に対しての同意治療」という意味合いで使われ始めています。

最近新聞などでよく目にする、医療事故や医療過誤などの問題や投書欄の質問のほ
 とんどはこの点がなされていないためだという指摘もあります。

「とうせい歯科医院」においても、昨今この点を重要視しており、患者さんのまず
 「一番気になること」や「希望」をお聞きし、お口の中の「現状を説明したうえ」で、
 「治療方針や治療方法・材料」の内容をお知らせし、患者さん本人に納得して戴き同
 意のうえで診療を進めていこうとスタッフ一同考えております。

難しいようなお話になってしまいましたが、やさしく言えば「患者さんも治療に対
 して積極的に参加して戴き、理解したうえで進めていく」と言うことでしょうか。

治療に多少時間がかかったり説明が煩わしかったりするかもしれませんが、患者さん
 ご自身のためにも充分ご理解戴いたうえで、分からないことはスタッフまで何なり
 とお申し出ください。



歯って得するコーナー 健全な歯は人を美しく幸せにする
く幸せな人生は歯で決まる>

「生きるってことは食べることだ」という言葉が
あります。自分の歯があれば、栄養価の高い食べ物
も十分に摂ることができずが、歯がないと栄養価の
低い食べ物、軟らかい物ばかりを食べることにな
ります。人生にとって大切な食事の事はもちろん、
一生をどう幸せに過ごせるか、と密接な関係が
あるのが歯です。そのために、歯と歯肉の健康
づくりをし、80歳で20本の自分の歯を持てる
ようにしましょう。



お知らせ H13年1月1日より

高齢者(老人保健制度加入者)の
一部負担金が変わります。

外来の場合(日につき800円)

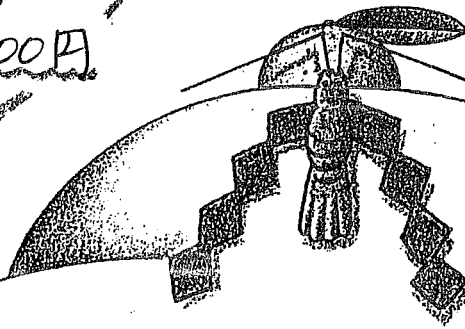
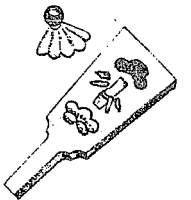
1か月に5日以上通院

した場合、その月の

5日目以降の

通院は無料

になります。



入水歯にGoodなおもち

①白玉粉と、ゆでつぶしたジャガイモを水を加えおから
混ぜ合わせて、手づかみ程度の柔らかさにする。

②おからを6~7mmの厚さに伸ばし3~4cm角に切り、
沸騰した湯に入水。浮き上がってきたら1~2分後
に取り出し冷水に下す。

☆お雑煮やお汁粉に入水してみよう。