



## 初の「歯科関係の本」を出版してみました！（2）

それからは、原稿のゲラの内容のチェックや修正を何回かやりとりした後、下刷りや表紙の手直し、中に載せる写真の選定や提出、配置についてと、イラストレーターさんからのイラストのチェックや修正などを経て、今年になってから、いよいよ出版の運びとなりました。気がついてみると？昨年から出版まで約一年間もの時間が経っていました。出版で大変な手間暇や時間が掛かるのですね！？

本を出す！と決めたときには、私のような者でも本が出せるんだ。と思っていましたが、やはり専門業者さんの方々のペースで物事が運んでもこんなに大変なんだな～という実感が、わいてきている現在です。

さて、当初の目的は、本を出すと言うことが目的ではなく、日常臨床で感じているブラキシズムに関して患者さん方が、なかなか理解しにくいと思われる事について、広く理解して頂き、歯科治療がうまくいかない理由や、今後何に気を配りながらお口の健康を維持管理していくことが重要なのかと言うことを知ってもらう事が、目的である。と言うことなのです。

現在も歯科治療が苦手、もっと言えば歯科医院へ行くことが嫌いという方々は、ご自身で自分のお口の健康を維持管理するためにも、この[ブラキシズム]を理解して頂き、歯科医療スタッフと二人三脚で、ご自身のお口の健康を守りましょう。 【院長】

P.S.今回の出版本「ブラキシズムが歯をこわす！」については、全国の主だった書店に、5月10日から発売されるように、配送されています。と、現代書林さんから案内を頂きました。

定価、¥1,540円（税込み）

当歯科医院でも在庫が有ります。ご希望の方は、送料がかかりますが、ご注文頂ければ、発送いたします。ご連絡ください。

[TEL:0265-83-0888](tel:0265830888)

FAX:0265-83-6948

メールアドレス：thousei@opal.plala.or.jp